

Reacciones Alérgicas a los Animales Allergic Reactions to Animals

Datos sobre las Reacciones Alérgicas a los Animales

Alergias, o reacciones a cosas a su alrededor pueden ser hereditarias. Problemas de alergia pueden ser:

- ojos irritados
- estornudos
- nariz que gotea
- tos
- silbido en el pecho al respirar, y picazón en la piel

Algunas veces usted no sabe que le causa alergia. Estudios médicos le pueden ayudar a identificar sus alergias. Estos estudios normalmente son pequeños rasguños o, pinchazos en la piel o debajo de la piel.

Reacciones Alérgicas a los Animales

Pueden ser causadas por:

- pequeñas partículas de piel seca de los animales,
- orina de los animales, y
- saliva de los animales.

Respirar estas cosas le pueden causar síntomas de alergia.

- Animales con plumas y pelo como:
 - perros,
 - pájaros,
 - ratones y hámsteres,
 - pueden causar reacciones alérgicas.

Todos los perros y gatos pueden causar problemas de alergia. Si usted no tiene mascotas con pelo y plumas, no es aconsejable que se los compre, pues es posible que éstos le causen reacciones alérgicas.

Limpie su Casa para Controlar las Alergias Producidas por Los Animales.

Usted puede evitar las cosas que le producen alergias. Su salud puede mejorar si hace algunos cambios. Muchos de estos cambios se aplican a toda la casa. Su dormitorio es el lugar más importante para comenzar. El dormitorio es el lugar en el que las personas se pasan la mayor parte del tiempo.

Sugerencias para Controlar sus Reacciones a los Animales

- No tenga animales en su casa.
- Si debe tener un animal, manténgalo siempre fuera del dormitorio.
- Si su calefacción es de aire forzado, cierre los conductos en su dormitorio. Use un calentador eléctrico.
- Evite las visitas largas a amigos o familiares que tienen mascotas con pelo o plumas.
- Si tiene alergia a los pájaros, no use almohadas de plumas.

Otras sugerencias

- Escoja mascotas sin plumas y pelo (como peces o culebras)
- No permita mascotas con plumas y pelo en su vehículo.
- Hay filtros de aire especiales que pueden remover las partículas de piel seca de los animales del aire. Pregúntele a su doctor.

Su doctor le puede aconsejar otras maneras de controlar su alergia. Los animales con pelo y plumas pueden hacerlo enfermar. Hable de estos problemas con su doctor.

Visite nuestro sitio web para obtener más información sobre grupos de apoyo, ensayos clínicos e información sobre el estilo de vida.

PTE.103 © Copyright 1996, 2011

NOTE: This information is provided to you as an educational service of National Jewish Health. It is not meant to be a substitute for consulting with your own physician.

National Jewish Health is the leading respiratory hospital in the nation. Founded 119 years ago as a nonprofit hospital, National Jewish Health today is the only facility in the world dedicated exclusively to groundbreaking medical research and treatment of patients with respiratory, cardiac, immune and related disorders. Patients and families come to National Jewish Health from around the world to receive cutting-edge, comprehensive, coordinated care. To learn more, visit njhealth.org.