

## Enfermedad de Reflujo Gastroesofágico GERD

Reflujo gastroesofágico ocurre cuando existe un flujo invertido o reflujo del contenido estomacal hacia al esófago. Todos tenemos algo de reflujo. Cantidades anormales de reflujo pueden causar la enfermedad de reflujo gastroesofágico. Eso ocurre cuando la válvula de musculo liso entre el esófago y el estomago no funciona correctamente. Esa banda de musculo se llama el esfínter esofágico inferior.

### Que ocasiona Reflujo?

Cada vez que comes alimentos, los ácidos estomacales se liberan. Normalmente el esfínter inferior actúa para prevenir que los ácidos estomacales puedan entrar el esófago. Un aumento de la presión en el estomago y/o relajación del tono muscular de la válvula puede tener reflujo como resultado.

Factores que causan un aumento de presión son:

- Estomago lleno,
- Obesidad,
- Estar acostado,
- Agachando hacia adelante,
- Embarazo y
- Ropa apretada.

Factores que aflojan el tono muscular de la válvula pueden ser:

- Embarazo,
- Nicotina,
- Alcohol, Café, Tea,
- Chocolate,
- Menta y
- Comida Grasosa.

### Que son los signos y síntomas de Reflujo?

Los signos y síntomas de Reflujo incluyen:

- Agruras,
- Sabor amargo en la boca,
- Dolor en medio del pecho o estomago,
- Tos crónica,
- Sensación de ahogo,
- Problemas respiratorias durante el sueno,
- Problemas al tragar,
- Dolor de garganta,
- Neumonía recurrente y
- Sinusitis crónica.

## Como se diagnostica Reflujo Gástrico?

Un medico diagnostica reflujo gástrico utilizando su historia de signos y síntomas. El o ella puede solicitar pruebas como trago de bario, estudio del pH del esófago o endoscopia para ayudar en el diagnostico de esa condición.

## Cual es el tratamiento de Reflujo Gástrico?

**Se pueden recomendar los siguientes tratamientos:**

### Cambios de estilo de vida:

- Si sufre de sobrepeso, habla con su medico acerca de cómo perder peso.
- Si fuma, dejar de fumar es importante. Su medico puede darle ideas para ayudarle dejar de fumar.

### Cambios de Dieta:

- Limita cítricos y productos con tomate (si causan dolor), especias fuertes, café y tea, tanto cafeinado que descafeinado, refrescos carbonatados, comida con grasa, chocolate, menta y alcohol.
- Comer comidas pequeñas más frecuentemente en lugar de los tres grandes tradicionales.
- Evitar comidas y líquidos 2-3 horas antes de acostarse.

### Medidas físicas:

- Elevar la cabecera de la cama 5-6 pulgadas colocando ladrillos debajo de las patas de la cabecera.
- Evitar doblarse por la cintura hacia delante.
- Evitar el uso de ropa apretada.

## Medicamentos

**Medicamentos que le pueden prescribir para mejorar esta condición incluyen:**

### Inhibidores de la Bomba de Protones

- Medicamentos que se usan en pacientes que presentan síntomas de Reflujo:
- Prilosec® (omeprazole)
- Nexium® (esomeprazole)
- Prevacid® (lansoprazole)
- Protonix® (pantoprazole)
- Aciphex® (rabeprazole)
- Dexilant® (lansoprazole)

### Antagonistas del H2

- Medicamentos que suprimen acido usado para tratar Reflujo moderado:
- Tagamet® (cimetadina), Zantac® (ranitidina), Pepcid® (famotidina), Axid® (nizatidina)
- Agente de movilidad:
- Medicamento que aumenta la motilidad de la comida por el estomago:
- Reglan® (metoclopramida)

Ocasionalmente se puede recomendar cirugía para eliminar enfermedades gástro esofágicas.

## El programa de Gastroenterología en National Jewish Health

### Que hacemos?

Nosotros diagnosticamos y tratamos trastornos del sistema digestiva que afectan el esófago, estomago, intestino grueso y delgado, recto, hígado, vesícula y páncreas. En National Jewish Health, tratamos muchas enfermedades crónicas que tienen síntomas secundarias que afectan el sistema digestivo. Por ejemplo, el Reflujo Gástrico puede ocurrir en 80 por ciento de asmáticos. También hay muchos problemas gastrointestinales asociados con alergias de comida y enfermedades autoinmunes.

## Porque National Jewish Health?

Nosotros unimos con especialistas de otras áreas en National Jewish Health para determinar causas relacionadas con asma no controlada y si esta indicado, agregamos la terapia gástrica para completar su tratamiento, así mejorando su salud. Ese programa también se incluye una revisión del paciente por cáncer del colon para asegurar que esa enfermedad prevenible se detecta temprano.

Visite nuestro sitio web para obtener más información sobre grupos de apoyo, ensayos clínicos e información sobre el estilo de vida.

PTE.272 © Copyright 2012

NOTE: This information is provided to you as an educational service of National Jewish Health. It is not meant to be a substitute for consulting with your own physician.

**National Jewish Health** is the leading respiratory hospital in the nation. Founded 123 years ago as a nonprofit hospital, National Jewish Health today is the only facility in the world dedicated exclusively to groundbreaking medical research and treatment of patients with respiratory, cardiac, immune and related disorders. Patients and families come to National Jewish Health from around the world to receive cutting-edge, comprehensive, coordinated care. To learn more, visit [njhealth.org](http://njhealth.org).