

Alopecia y cáncer

Descargar Educación para pacientes

Alopecia y cáncer

La quimioterapia y la radioterapia pueden provocar la caída del cabello (alopecia). La quimioterapia y la radioterapia se enfocan rápidamente a las células en crecimiento, incluidas las células cancerosas y los folículos pilosos.

Las personas que reciben quimioterapia pueden perder todo el cabello, mientras que las que reciben radioterapia pueden perderlo solo en la zona irradiada. Es posible que empiece a perder el cabello unos días o semanas después del inicio del tratamiento. El pelo volverá a crecer 2 o 3 meses después de la quimioterapia y 3 o 6 meses después de la radioterapia. El cabello que vuelve a crecer puede tener otra textura u otro color.

Perder el cabello puede resultarle difícil. Hable de cómo se siente con sus amigos y familiares. Considere la posibilidad de unirse a un grupo de apoyo.

No todos los medicamentos de quimioterapia provocan la caída del cabello. Pregunte a los profesionales médicos o de enfermería sobre los efectos de su tratamiento en la caída del cabello.



¿Qué hacer?

- Hable con un amigo o familiar sobre la caída de su cabello.
- Para ayudar a frenar la caída del cabello, utilice un champú suave o para bebés después de iniciar el tratamiento. Lávese el cabello con movimientos suaves por todo el cuero cabelludo.
- Considere la posibilidad de cortarse el cabello antes de perderlo. Perder mechones cortos puede resultar un cambio menos drástico que perder mechones largos.
- Utilice una funda de almohada de satén para dormir.
- Utilice sombreros, pañuelos, vendas o pelucas, si quiere, para conservar el calor corporal, proteger el cuero cabelludo y añadir estilo.

- Utilice protección solar si no lleva la cabeza cubierta cuando esté al aire libre.
- Asista a una clase de Look Good...Feel Better patrocinada por la sucursal de la Sociedad Estadounidense contra el Cáncer en Denver (303.758.2030). Pregunte al personal dónde y cuándo se imparten las clases.

- Elija una peluca de uno de los centros de recursos oncológicos de la Sociedad Estadounidense contra el Cáncer.
- Pregunte al personal de enfermería por otros recursos, como tiendas de pelucas.
- La Sociedad Estadounidense contra el Cáncer patrocina estos programas de pelucas:
 - Dorcy Center en el St. Mary-Corwin Medical Center
 - Durango Cancer Resource Center
 - Exempla Lutheran Medical Center
 - Programa Grand Junction Wig
 - Programa Greeley Wig
 - Medical Center of Aurora
 - Memorial Hospital, University of Colorado Health
 - Penrose Cancer Center
 - Rocky Mountain Cancer Center en el Boulder Community Hospital
 - Rose Medical Center
 - Sky Ridge Medical Center
 - Swedish Medical Center
 - Valley View Hospital, Calaway-Young Cancer Center

Visite nuestro sitio web para obtener más información sobre grupos de apoyo, ensayos clínicos y estilo

de vida. PTE.239 © Copyright 2014