

Cáncer y diarrea

Descargar Educación para pacientes

Cáncer y diarrea

Las personas con cáncer suelen padecer diarrea y estreñimiento. Cuando tiene diarrea, puede tener deposiciones no formadas, acuosas o líquidas. La diarrea puede contribuir a la deshidratación, el desequilibrio electrolítico, los calambres en las piernas, la debilidad y la irritación de la piel entre los glúteos. Los cambios en la función intestinal pueden deberse a alteraciones del metabolismo. Pueden deberse a enfermedades, medicamentos o radioterapia en la pelvis.

Entre los medicamentos que pueden causar

- diarrea se incluyen:
- Quimioterapia
 - Uso excesivo de laxantes; esto puede ocurrir al tratar el estreñimiento.

Es importante tratar la diarrea por su seguridad, comodidad y calidad de vida.

¿Qué debe hacer si tiene diarrea?

- Tome agua (2 o 3 cuartos de galón cada 24 horas) para ayudar a proteger los riñones y reemplazar la pérdida de líquidos.
- Coma alimentos BRAT: plátanos, arroz, puré de manzana y tostadas, o alimentos BRATTY: plátanos, arroz, puré de manzana, tostadas, té y yogur.
- Tome Gatorade® o caldo de pollo para reponer electrolitos.
- Si es necesario, tome medicamentos antidiarreicos (por ejemplo, loperamida o Imodium®) según las indicaciones. La dosis máxima de Imodium® es de 16 mg/día.
- Utilice Aquaphor® o crema protectora para la irritación de la piel rectal debida a la diarrea.
- Descanse. Haga siestas, de ser necesario.
- Lávese las manos con frecuencia para evitar la propagación de cualquier bacteria o infección que se encuentre en las deposiciones.

Llame al médico si tiene:

- Diarrea continua durante tres días o más.
- La diarrea se asocia a fiebre, calambres abdominales o hemorragias.

Visite nuestro sitio web para obtener más información sobre grupos de apoyo, ensayos clínicos y estilo de vida.

