

# MEDfacts

Una serie de hechos de sanidad de parte de National Jewish Health®



## Medicamentos Inhalados con un Inhalador Inhaling Medication With An Inhaler

Los medicamentos pueden ser administrados de diferentes maneras. Una de las maneras más comunes para administrar medicamentos para el asma es con un inhalador. Cuando el inhalador administra una dosis específica, se llama Medidor de Dosis Inhaladas (MDI). Hay diferentes clases de MDI con diferentes medicamentos. Algunos de estos medicamentos son para prevenir que su asma se empeore. Estos se llaman "controllers" (para controlar) y se toman todos los días. Otros contienen medicamentos para ayudarlo rápidamente cuando su asma se empeora. Estos se llaman "relievers" (aliviadores) estos medicamentos se toman cuando usted tiene problemas con su asma. Los medicamentos administrados con el Medidor de Dosis Inhaladas, pueden ser en forma de líquido o pulverizado. Los inhaladores son muy buenos, porque depositan el medicamento directamente en los pulmones que es donde se necesita.

Los inhaladores son pequeños y fáciles de llevar. Algunas veces el inhalador se usa con un tubo o cámara, para ayudar a que el medicamento penetre en los pulmones. Estos se llaman espaciadores o cámaras. Su doctor le dirá si usted necesita uno y le mostrará como usarlo.

Para que el MDI funcione bien, para llevar el medicamento a las pequeñas vías respiratorias de los pulmones, debe ser usado correctamente. Las siguientes son recomendaciones de la mejor manera de usar el MDI sin el espaciador:

1. Quite la tapa del inhalador.
2. Tome el inhalador con la pieza que va a de abajo.
3. Agite el inhalador para mezclar el medicamento.
4. Respire hacia fuera suavemente (exhale).
5. Coloque el inhalador en la boca o frente a la boca, (de 1 o 2 pulgadas).
6. Al mismo tiempo que comienza a respirar lentamente, empuje hacia abajo en la parte de arriba del inhalador y siga respirando lenta y profundamente.
7. Aguante la respiración hasta por 10 segundos.

### REGISTRESE AHORA

Para recibir gratis consejos de salud, investigaciones, maneras de apoyar nuestra misión, noticias y más en tu correo electrónico.

Visite [njhealth.org/e-news](http://njhealth.org/e-news)  
Para más información

### ¡Síguenos en el Web!

facebook

[facebook.com/NJHealth](http://facebook.com/NJHealth)

You Tube

[youtube.com/NationalJewish](http://youtube.com/NationalJewish)

twitter

[twitter.com/njhealth](http://twitter.com/njhealth)

8. Respire hacia fuera (exhale).

9. Respire normalmente.

Si se le ha indicado hacer esto más de una vez, repita las instrucciones del número 3 al 9.

Limpie la tapa plástica con agua tibia una vez por semana.

Nota: esta información se proporciona como un servicio educativo de NATIONAL JEWISH HEALTH.

No es el objetivo de este folleto sustituir la atención médica profesional.

©Copyright May 1996, NATIONAL JEWISH HEALTH.

PTE.112

