

Uso del Nebulizador con Mascarilla Using a Nebulizer With Mask

Los medicamentos pueden ser administrados en diferentes maneras. Una de las maneras más comunes para administrar medicamentos para el asma es con un nebulizador. Hay varios tipos de nebulizadores que se pueden usar para administrar diferentes medicamentos.

Algunos de estos medicamentos son para prevenir que su asma se empeore. Estos son medicamentos para controlar “controller” y deben ser tomados cada día. Otros tienen el medicamento incluido para ayudarlo rápidamente cuando su asma se empeora. Estos son medicamentos para aliviar “reliever” y deben ser tomados cuando usted tiene problemas con su asma.

El nebulizador, consiste en una taza pequeña con una tapa para colocar el medicamento una máquina con un compresor de aire que convierte el medicamento en vapor.

El nebulizador debe ser usado correctamente para que el medicamento penetre en las pequeñas vías respiratorias de los pulmones. Estas son instrucciones del mejor método para usar el nebulizador.

1. Coloque la máquina (compresor) cerca de un enchufe (toma corriente)
2. Lávese las manos antes de tocar el medicamento para el tratamiento.
3. Siempre use un nebulizador limpio.
4. Mida la cantidad correcta de medicamento como se lo ha indicado su doctor. Colóquelo en el nebulizador.
5. Añada la mascarilla al nebulizador.
6. Conecte el tubo al nebulizador. Asegúrese que la conexión esta bien ajustada.
7. Encienda el aparato, y compruebe que esta saliendo vapor del nebulizador.

Como Aplicarse el Tratamiento

1. Coloque la mascarilla en la cara de manera que la boca y la nariz están cubiertas. Una cinta en la cabeza le puede ayudar a mantener la mascarilla ajustada.
2. Coloque el nebulizador hacia arriba.
3. Suavemente respire hacia dentro y hacia fuera.
4. Suavemente golpee el lado del nebulizador para que el medicamento se deslice donde se hará vapor.
5. Aplíquese el tratamiento hasta que la medicina se termine, o por 10 minutos.

Como Mantener y Limpiar el Nebulizador y la Mascarilla

1. Enjuague el nebulizador y la mascarilla con agua tibia después de cada uso.
2. Déjelo secar al aire libre o séquelo con un paño limpio.
3. Tres veces por semana lave el nebulizador, la mascarilla y la válvula con jabón suave. Enjuáguelos bien con agua limpia. Déjelos secar al aire libre o séquelos con un paño limpio.
4. Mantenga la máquina (compresor) limpio como se le explica en las instrucciones.
5. Cambie el filtro como lo crea necesario.

Visite nuestro sitio web para obtener más información sobre grupos de apoyo, ensayos clínicos e información sobre el estilo de vida.

NOTE: This information is provided to you as an educational service of National Jewish Health. It is not meant to be a substitute for consulting with your own physician.

National Jewish Health is the leading respiratory hospital in the nation. Founded 123 years ago as a nonprofit hospital, National Jewish Health today is the only facility in the world dedicated exclusively to groundbreaking medical research and treatment of patients with respiratory, cardiac, immune and related disorders. Patients and families come to National Jewish Health from around the world to receive cutting-edge, comprehensive, coordinated care. To learn more, visit njhealth.org.