

## Uso Del AeroChamber® Using an AeroChamber®

### ¿Cómo funciona el AeroChamber®?

Algunos medicamentos se respiran o “inhalan”. Cuando el medicamento se inhala, es depositado en las vías respiratorias que es allí donde se necesita. Usted y su doctor, pueden escoger de una variedad de medicamentos inhalados.

Algunas veces, es más fácil usar el inhalador colocando el aerosol (spray) dentro de un tubo o cámara (espaciador) Esto permite que el aerosol penetre mejor en los pulmones. El AeroChamber® es uno de éstos espaciadores. Es un tubo plástico con la parte final de goma sellada y una pieza que va en la boca con una válvula para controlar el aerosol (spray) El espaciador ayuda a enviar el medicamento a las pequeñas vías respiratorias en sus pulmones. El AeroChamber® es ideal para personas con asma, porque es pequeño y fácil de usar.

### Como Ensamblar el AeroChamber®

1. Quite las tapas de la pieza de la boca en el inhalador y el AeroChamber®.
2. Coloque la pieza de la boca del inhalador en la parte ancha sellada de goma al final del AeroChamber®.
3. Agite el inhalador y AeroChamber® para mezclar el medicamento.

### Como Debe Usar el AeroChamber®

1. Respire suavemente hacia fuera (exhale)
2. Coloque la pieza de la boca en su boca entre los dientes y cierre los labios alrededor.
3. Apriete el inhalador una vez. El medicamento se rociará en el AeroChamber®.
4. Respire suave y profundamente, de 3 a 5 segundos. Si respira muy rápido, el AeroChamber® silbará.
5. Aguante la respiración por 10 segundos. Esto le dará tiempo al medicamento a llegar a las vías respiratorias.
6. Respire normalmente.

Repita los pasos del 1 al 6 cuando se le indique de hacerlo más de una vez.

### Como Debe Limpiar y Cuidar su AeroChamber®

1. Limpie el AeroChamber® al menos una vez por semana. Límpielo más a menudo si es necesario. Límpielo con frecuencia para impedir que el medicamento se acumule dentro del AeroChamber®.
2. Deje correr agua tibia por la parte de atrás del AeroChamber®. No lo lave en el lavaplatos.
3. Deje secar el AeroChamber® al aire libre sobre un paño limpio. Espere que se seque antes de guardarlo. No coloque el AeroChamber® cerca del calor. Con el tiempo, la tapa de la válvula se pondrá dura y comenzará a ondularse. Si esto sucede, reemplace el AeroChamber®.

Visite nuestro sitio web para obtener más información sobre grupos de apoyo, ensayos clínicos e información sobre el estilo de vida.

PTE.127 © Copyright 4/1996

NOTE: This information is provided to you as an educational service of National Jewish Health. It is not meant to be a substitute for consulting with your own physician.

**National Jewish Health** is the leading respiratory hospital in the nation. Founded 123 years ago as a nonprofit hospital, National Jewish Health today is the only facility in the world dedicated exclusively to groundbreaking medical research and treatment of patients with respiratory, cardiac, immune and related disorders. Patients and families come to National Jewish Health from around the world to receive cutting-edge, comprehensive, coordinated care. To learn more, visit [njhealth.org](http://njhealth.org).