

## Sinusitis

Los senos paranasales forman parte del sistema respiratorio. Adultos y adolescentes, tienen cuatro grupos de cavidades óseas alrededor de la nariz. Niños muy pequeños tienen pequeños pasajes en lugar de senos paranasales completamente formados. Estos tienen más tendencia a contraer sinusitis debido a que los pasajes paranasales se obstruyen más fácilmente. Para funcionar bien, los senos paranasales necesitan el drenaje adecuado para que la mucosidad pueda salir y, un sistema inmunológico que funcione para combatir las infecciones.

### ¿Qué es la sinusitis?

La sinusitis es una inflamación (hinchazón) de las membranas mucosas que cubren las cavidades de los senos paranasales. Esto puede interferir con el drenaje normal de los senos paranasales y causar aumento en la producción de mucosidad. El drenaje de la nariz y los senos paranasales se conoce como secreción posnasal.

### ¿Quién desarrolla sinusitis?

El resfriado común, la fiebre del heno, o síntomas de alergia crónica, desviación del tabique y pólipos nasales pueden causar inflamación en los pasajes de la nariz y los senos paranasales, causando sinusitis. Fumar o estar rodeado de humo interfiere con el funcionamiento normal de los senos paranasales, causando sinusitis. Enfermedades como el asma, fibrosis quística, bronquiectasia, inmunodeficiencia y disfunción ciliar también pueden causar sinusitis.

### ¿Cuáles son los síntomas?

La sinusitis puede ser aguda o crónica. Con frecuencia, la sinusitis aguda es causada por una infección bacteriana. Los síntomas a menudo incluyen dolor de cabeza o dolor en la zona afectada, congestión nasal, secreción posnasal, tos, dolor de garganta y drenaje espeso de color amarillento o verde. Si usted tiene sinusitis crónica, que con frecuencia no está asociada con una infección, usted puede tener síntomas recurrentes, que no responden al tratamiento. Estos síntomas son más leves y generalmente no incluyen dolor de cabeza o fiebre. De hecho, las radiografías de algunas personas muestran evidencia de sinusitis crónica y ésta no tienen síntomas.

### ¿Cómo se diagnostica la sinusitis?

Un proveedor de cuidados de la salud puede diagnosticar sinusitis después de obtener la historia médica completa y un examen físico. Esto puede incluir, una radiografía o una tomografía computarizada (CT scan) de los senos paranasales, que pueden hacer ver el espesor del forro de la membrana y oscurecimiento por la acumulación de fluido en los senos paranasales. Como se ha mencionado anteriormente, muchas personas sin síntomas de sinusitis tienen estos resultados anormales en los estudios.

### ¿Cuál es el tratamiento?

El objetivo al tratar la sinusitis es disminuir la inflamación en la nariz y las aberturas de los senos paranasales para mejorar el drenaje. Su proveedor de servicios de la salud tratará la infección, si está presente, intentará

disminuir los síntomas y la congestión nasal. El personal clínico de National Jewish, con frecuencia recomienda los siguientes tratamientos:

### **Lavado Nasal**

Un lavado con agua salada o una solución salina, ayuda a remover la mucosidad y las bacterias de la nariz y los senos paranasales. Esto puede reducir temporalmente los síntomas de congestión nasal y secreción posnasal. Con frecuencia se recomienda un lavado nasal antes de usar esteroides en forma de atomizador. Después del lavado, espere hasta que pare de gotear: a continuación, use el atomizador nasal como se lo ha indicado su proveedor de cuidados de la salud

### **Esteroides en forma de atomizador nasal**

Los esteroides nasales en forma de atomizador recetados por su doctor, pueden disminuir la inflamación nasal y la producción de mucosidad. Esto disminuye los síntomas de congestión nasal y mejora el drenaje. Los esteroides nasales no producen alivio inmediato de los síntomas y puede que necesite usarlos por varias semanas continuamente para que sean efectivos. Si usted tiene sinusitis crónica, puede beneficiarse del uso diario continuo de este medicamento. Si usted tiene episodios ocasionales de sinusitis, puede que necesite usarlos periódicamente. El personal clínico de National Jewish ha tenido éxito tratando muchos casos de sinusitis con una combinación de lavados nasales seguidos por esteroides en forma de atomizador.

Hay varios tipos de esteroides nasales:

- Beconase® AQ, Vancenase® DS AQ (beclomethasone)
- Flonase® (fluticasone)
- Nasacort AQ®, Nasacort ® (triamcinolone)
- Nasarel® (flunisolide)
- Nasonex® (mometasone)
- Rhinocort® (budesonide)

Los esteroides nasales en forma de atomizador son seguros y efectivos si se usan correctamente.

### **Antibióticos**

En algunos casos de sinusitis, la bacteria infecta los senos paranasales. La infección puede ser difícil de tratar, porque la bacteria prospera en las zonas oscuras y cálidas de las cavidades de los senos paranasales. Este tipo de infecciones generalmente responde lentamente al tratamiento con antibióticos; de manera que puede necesitar tratamiento continuo de dos a tres semanas o más. El tipo de antibióticos depende de varios factores como: alergias a las drogas, el uso de antibióticos en el pasado y sus síntomas.

### **Descongestionantes**

Estos medicamentos, en forma de píldora, jarabe o atomizador nasal, ayudan a destapar las aberturas de los senos paranasales y temporalmente reducen los síntomas de congestión nasal.

Hay combinaciones de medicamentos descongestionantes y antihistamínicos a la venta sin receta. Lea su contenido para saber que tipo de medicamento esta comprando y consulte con su proveedor de servicios de la salud. Nosotros, no recomendamos el uso prolongado de descongestionantes nasales por que la infección puede recurrir de nuevo con síntomas mayores.

### **Antihistamínicos**

Los antihistamínicos en forma de píldora o jarabe pueden ayudar a reducir la producción de mucosidad. También reducen los síntomas de alergia incluyendo picazón en la nariz y estornudos. Los más comunes a la venta sin receta incluyen:

- Claritin® (loratadine)
- Allegra® (fexofenadine)
- Zyrtec® (cetirizine)

### **Para aliviar el dolor**

Un medicamento para aliviar el dolor y disminuir la fiebre puede ayudar con la sinusitis, especialmente para

episodios agudos. Su proveedor de cuidados de la salud le puede recomendar medicamentos como Tylenol® (acetaminophen), aspirina o ibuprofen, o le puede recetar un medicamento más fuerte. Porque algunas personas con asma son sensibles a la aspirina o ibuprofen, consulte con su proveedor de cuidados de la salud antes de tomar estos medicamentos.

### **Cirugía**

Normalmente no se recomienda cirugía para niños y adultos con sinusitis crónica. En algunas ocasiones se necesita cirugía, para remover los tejidos muertos y restablecer el drenaje en los senos paranasales, cuando las infecciones de sinusitis no responden a tratamientos fuertes. Existen varios métodos de cirugía y su proveedor de servicios de la salud puede informarle acerca de estas opciones.

Visite nuestro sitio web para obtener más información sobre grupos de apoyo, ensayos clínicos e información sobre el estilo de vida.

PTE.124 © Copyright 1993, 2000

NOTE: This information is provided to you as an educational service of National Jewish Health. It is not meant to be a substitute for consulting with your own physician.

**National Jewish Health** is the leading respiratory hospital in the nation. Founded 123 years ago as a nonprofit hospital, National Jewish Health today is the only facility in the world dedicated exclusively to groundbreaking medical research and treatment of patients with respiratory, cardiac, immune and related disorders. Patients and families come to National Jewish Health from around the world to receive cutting-edge, comprehensive, coordinated care. To learn more, visit [njhealth.org](http://njhealth.org).