

Vivir con Asma

Este libro le ha informado acerca del asma, que es lo que empeora el asma, medicamentos y el cuidado del asma en su casa. Todo esto puede ayudarle a mantener el asma bajo control. Asegúrese de hablar con su doctor si tiene preguntas acerca de este libro. Su doctor es su colaborador en el cuidado del asma.

Otras personas también pueden ayudarle a cuidar su asma. Su familia, los profesores, personas en su lugar de trabajo o en la escuela, también los amigos pueden ayudarle. Hable con estas personas acerca del asma. Los adultos deben tener una copia del plan de acción. Si se trata de un niño, las personas que cuidan al niño necesitan saber que hacer en caso de que éste tenga un ataque de asma.

A veces el asma puede afectar a toda la familia. Si el asma está causando problemas familiares, consúltelo con alguien. Su doctor puede ayudarle a encontrar un especialista para que usted le hable. También hay grupos de apoyo en los cuales puede conocer y hablar con otras personas acerca del asma.

Las personas que cuidan a su niño necesitan saber que hacer si éste tiene un ataque de asma.

