

## ¿Tiene Asma?

Ponga una marca (X) en el lugar correspondiente si la respuesta a la pregunta es *sí*.

- ¿Tiene problemas al respirar durante sus actividades diarias?
- ¿Tiene tos, durante o después de hacer ejercicio?
- ¿Tiene problemas al respirar cuando esta resfriado?
- ¿Tose durante la noche?



Si la respuesta es **sí** a estas preguntas, hable con su doctor acerca del asma. Su doctor le hará preguntas acerca de su salud y de los síntomas. “Síntomas” son señales de aviso de la enfermedad. Asegúrese de mencionar a su doctor si alguien en su familia sufre de asma o de alergias. Su doctor le hará un examen completo.

Es posible que su doctor le haga un examen de respiración. El más común de estos exámenes se llama espirometría. En este examen la persona sopla en un tubo especial. Así se mide la cantidad de aire que entra y sale de los pulmones.

Hay otros exámenes que pueden ayudar al doctor a decidir si usted tiene asma y cual es el tratamiento mas apropiado. Por ejemplo: una radiografía de los pulmones. O, el doctor puede recomendar exámenes de alergia. En estos exámenes, partículas diminutas de las cosas a las que puede ser alérgico son depositadas debajo de la piel, o sobre ella. Si la piel se enrojece, entonces es alérgico a esa sustancia en particular.