

# ¡Recuerde sus Objetivos!

Debe ser capaz de:

- **Correr, jugar y participar en los deportes sin problemas de asma.**
- **Dormir toda la noche sin problemas de asma.**
- **Tener los pulmones fuertes.**
- **No perder días de trabajo o escuela a causa del asma.**
- **No tener (o muy pocas) visitas al hospital a causa del asma.**
- **Controlar el asma usando medicamentos, con menos reacciones adversas posibles.**
- **Sentirse bien acerca del cuidado que recibe para el asma.**

El asma se puede controlar. Trabaje con su doctor. Sea un miembro activo en el cuidado de su asma. Se sentirá mejor. Se sentirá fuerte y sano.

