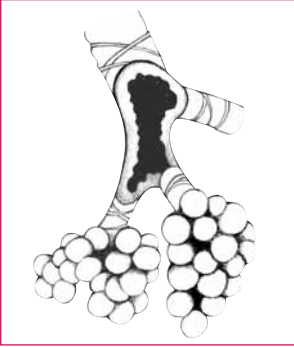


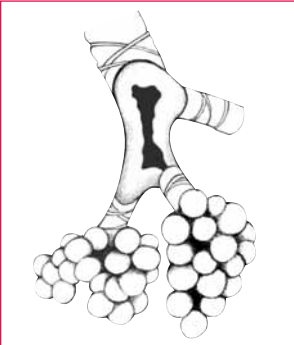
¿Qué es el Asma?

El asma es una enfermedad de las vías respiratorias. Las vías respiratorias son unos tubos dentro de los pulmones que llevan el aire. Con el asma, estos tubos se inflaman y se hinchan. Esto dificulta el movimiento del aire desde dentro hacia fuera. Algunas veces, los músculos oprimen las vías respiratorias. Esto las bloquea, y el aire no puede entrar ni salir.



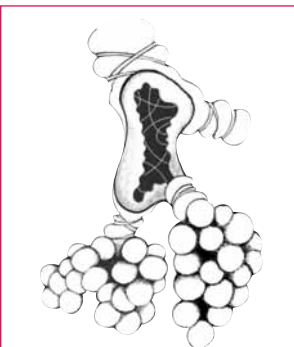
Vías respiratorias normales.

El asma también hace que se produzcan grandes cantidades de flema. Esto también bloquea las vías respiratorias. Cuando las vías respiratorias están bloqueadas se hace muy difícil respirar. Esto se llama un ataque de asma.



Vías respiratorias inflamadas.

El asma es una enfermedad que se puede controlar. El asma no le afectará de la misma manera todos los días. Algunas veces, algo que respire puede empeorar el asma, como por ejemplo el humo del tabaco. Otras veces, cosas que usted hace como correr pueden empeorarlo. También hay cosas que usted puede hacer para evitar que el asma le moleste.



Vías respiratorias oprimidas por los músculos.