

¿Qué Causa Asma?

No se sabe que causa el asma. Pero sí se sabe, que si una persona tiene familiares asmáticos será más propenso al asma. También las personas pueden tener asma si los padres, abuelos, o hermanos tienen asma. Puede también ser más propenso al asma si tiene algún familiar con alergias. Si una persona tiene alergia, su cuerpo podrá ser más alérgico a cualquier cosa que toque, que respire, o que coma. Por ejemplo, si tiene alergia al maní o cacahuetes, puede que le salga una erupción después de comerlos.

El asma puede comenzar a cualquier edad. El asma también puede mejorar o empeorar. Si usted tiene asma, no está solo. Hoy en día, en los Estados Unidos, hay casi 5 millones de niños y 10 millones de adultos con asma. Usted puede aprender a mantener el asma bajo control.



Hay muchas cosas que usted puede hacer para prevenir que el asma le moleste.