

Un plan de acción le ayudará a saber que hacer cuando el asma se empeora.

Plan de Acción del Asma

Un plan de acción puede ayudarle a controlar el asma. Le puede ayudar a saber que hacer cuando el asma se empeora. El doctor elaborará un plan de acción especialmente para usted. Manténgalo siempre a mano en su casa, en un lugar donde lo puede ver y usar.

Aquí le mostramos las partes importantes del plan de acción del asma:

- Que hacer cuando hay señales de aviso.
- Que hacer si tiene síntomas de asma.
- Que hacer si los números en el medidor de flujo máximo son bajos.
- Cuando tomar los medicamentos de alivio rápido.
- Cuando tomar los medicamentos de control a largo plazo.
- Cuando llamar al doctor.
- Cuando ir al hospital.
- Números de teléfono importantes.

Asegúrese que su doctor le complete el plan de acción de asma. Haga preguntas y aprenda todas las partes del plan de acción.

Asegúrese que tiene todos los nombres de los medicamentos escritos en el plan de acción, en su casa.

Esté preparado

- Sepa lo que está buscando.
- Sepa lo que debe hacer.
- Tenga todos los medicamentos que necesita en casa.

