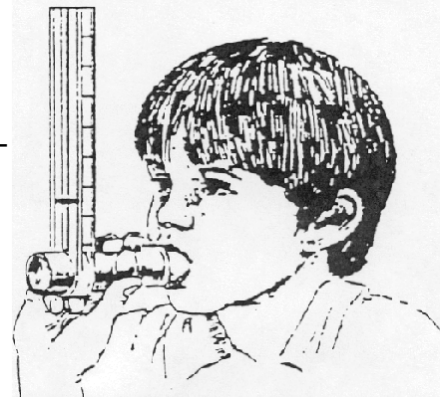




¿Qué es un medidor de flujo máximo?

Un medidor de flujo máximo muestra cómo están trabajando los pulmones. Mide la cantidad de aire que puede ser sacada con una expiración. Un medidor de flujo máximo le indica si necesita más medicina o si necesita llamar a su proveedor de salud.



¿Cómo mido mi flujo máximo?

1. Póngase de pie.
2. Asegúrese que la flecha esté en el fondo de la escala numerada.
3. Haga una profunda inspiración.
4. Ponga la boquilla del medidor de flujo máximo en su boca y cierre sus labios alrededor de ella.
5. Sople tan fuerte y rápido como pueda (igual que sopla las velas de cumpleaños).
6. Anote el número que obtiene.
7. Mida su flujo máximo a las horas que su doctor le ha indicado (usualmente dos a tres veces al día).
8. Si su lectura de flujo máximo es baja, consulte a su médico.
9. Lleve con Ud. su medidor de flujo máximo y el registro cuando asista a la consulta con su doctor.

A quién llamo si tengo preguntas o problemas?

Si tiene preguntas, llame a su proveedor de atención médica.

Instrucciones especiales: _____
