



# ¿Qué medicinas se usan para tratar el asma?

Las medicinas usadas para tratar el asma ayudan en estos problemas: cuando Ud. tiene un ataque:

- Estrechamiento de los músculos en las vías respiratorias de los pulmones
- Producción de mucosidad
- Inflamación en los pulmones
- **¡Nunca permita que se le acabe la medicina!**

## ¿Cómo funcionan las medicinas para el asma?

**Broncodilatadores:** (Albuterol o Ventolin) se usan para mejorar el estrechamiento de las vías respiratorias en los pulmones. Estas medicinas actúan rápidamente y duran sólo unas pocas horas.

### Esteroides:

- Los esteroides disminuyen la inflamación en los pulmones.
- Si Ud. deja de tomar esteroides puede tener un ataque de asma.
- Los esteroides vienen en muchas formas, incluyendo medicinas tomadas por la boca y medicinas que son inhaladas.
- Converse con su proveedor de salud antes de que deje de tomar esteroides . O si tiene cualquier preocupación sobre empezar a tomarlos.

### Esteroides inhalados:

- **Los esteroides inhalados previenen los ataques de asma.**
- La meta de los esteroides inhalados es la de controlar el asma de modo que las medicinas como el albuterol sean usadas con menos frecuencia.
- Los esteroides inhalados pueden mantener el asma en tan buen control que una medicina, de acción rápida como el albuterol, raramente necesita ser usada.
- Los esteroides inhalados se usan por semanas, meses y años. El esteroide inhalado debe ser usado todos los días, como está prescrito incluso cuando el asma está bajo control.
- Si el esteroide inhalado está trabajando bien, el paciente con asma se sentirá bien.
- Los esteroides inhalados deben usarse diariamente por 2 semanas antes de que note mejoría.

### Esteroides orales (por la boca, píldoras o líquido):

- Las píldoras de esteroides se dan por cortos períodos. Las píldoras de esteroides trabajan lentamente, tomando de horas a días para tener un efecto.

## ¿A quién llamo si tengo preguntas o problemas?

Llame a su proveedor de salud inmediatamente si:

- Tiene dificultad para respirar o las sibilancias son severas.
- Necesita usar el inhalador o nebulizador más de cada 4 horas.
- Su lectura del medidor de flujo máximo es baja.

Si tiene preguntas, llame a su proveedor de atención médica.

**Instrucciones especiales:** \_\_\_\_\_