

Medicamentos para el Asma

Hay varios tipos de medicamentos que ayudan a controlar el asma. Éstos medicamentos mantienen abiertas las vías respiratorias, de manera que puede respirar mejor.

Algunos medicamentos se toman a diario para controlar el asma. Estos se llaman medicamentos de control/preventivos. Otros medicamentos se toman solamente cuando necesita ayuda para respirar. Estos medicamentos se llaman de alivio rápido. Las personas con asma necesitan de los dos tipos de medicamento.

Medicamentos de efecto prolongado, deben ser tomados a diario aún cuando no tenga síntomas de asma.

Medicamentos Preventivos.

Los medicamentos que controlan/previene el asma deben tomarse a diario aun cuando no tenga problemas de asma. ¡De esta manera no los tendrá!

Es posible que necesite más de un medicamento para controlar el asma. Su doctor le informará cuando y como debe tomarlos. Úselos exactamente como su doctor se lo indica, si lo hace así, funcionarán mejor y producirán menos efectos adversos.

Aquí le facilitamos una lista de medicamentos de control/preventivo. Están agrupados por tipo. Usted verá la marca y en paréntesis el nombre genérico del medicamento. Más abajo se indica como funciona ese tipo de medicamentos para controlar el asma.

Tipo: No-Esteroides

Intal® (cromolyn sodium)

Tilade® (nedocromil)

- Estos medicamentos son para inhalar.
- Previenen la inflamación de las vías respiratorias.
- Estos son, muchas veces la primera elección de los doctores para controlar el asma.
- También pueden usarse como un pre-tratamiento.
- No son peligrosos y tienen pocos efectos adversos.

Hable con su doctor acerca de los efectos adversos.

Tipo: Esteroides Inhalados

Aerobid®, Aerobid-M® (flunisolide)

Azmacort® (triamcinolone)

Flovent® (fluticasone)

Pulmicort® (budesonide)

Vanceril® y Vanceril DS® Beclovent® y

Beclovent® DS (beclomethasone)

- Estos medicamentos son para inhalar.
- Disminuyen y previenen la inflamación de las vías respiratorias.
- Los esteroides pueden tener efectos adversos.

Sin embargo, si usa un inhalador, se producen menos efectos adversos, ya que éste envía el medicamento directamente a los pulmones.

Hable con su doctor acerca de los efectos adversos.



Tipo: Beta2-Agonists de efectos prolongados

Serevent® (salmeterol)

- Este medicamento se inhala.
- Abre las vías respiratorias relajando los músculos tensos alrededor de las vías respiratorias. No disminuye la inflamación de las vías respiratorias.
- Trabaja muy lentamente y dura hasta 12 horas.
- Ayuda a prevenir el asma nocturna y el asma provocada por el ejercicio.
- Hable con su doctor acerca de los efectos adversos.

Aviso: Nunca use Serevent® para tratar un ataque de asma.

Tipo: Theophylline

Slo-Bid®

Theo-Dur®

Uniphyll®

UniDur®

y otros (theophylline)

- Estos medicamentos vienen en forma de pastillas, cápsulas y jarabe.
- Abren las vías respiratorias relajando los músculos tensos alrededor de ellas.
- Ayudan a reducir los síntomas del asma nocturna.
- Hable con su doctor acerca de los efectos adversos y las precauciones especiales a tomar cuando se usan estos medicamentos.

Tipo: Leukotriene Modifiers

Accolate® (zafirlukast)

Singular® (montelukast)

Zyflo® (zileuton)

- Estos medicamentos vienen en forma de píldoras.
- Son un nuevo tipo de medicamento para el asma.



- Hable con su doctor acerca de los efectos adversos y las precauciones especiales a tomar cuando se usan estos medicamentos.

Medicamentos de Alivio Rápido

Usted puede necesitar medicamentos de alivio rápido para ayudarle a respirar cuando tiene síntomas de asma o, durante un ataque de asma. Los medicamentos de alivio rápido no son un sustituto de los medicamentos de efecto prolongado para controlar el asma.

Su doctor le informará como y cuando debe tomar estos medicamentos de alivio rápido. Estos medicamentos de alivio rápido no son peligrosos si se usan de acuerdo con las instrucciones del doctor.

Aquí le proporcionamos una lista de medicamentos de alivio rápido. Están agrupados por tipo. Usted verá la marca, y en paréntesis el nombre genérico del medicamento. A continuación están los nombres y los efectos que produce cada tipo de medicamento para controlar el asma.

Tipo: Beta2-Agonists de alivio rápido

Alupent® (metaproterenol)

Brethaire® (terbutaline)

Proventil® (albuterol)

Ventolin® (albuterol)

- Estos medicamentos son inhalados o vienen en forma de jarabe o pastillas.
- Abren las vías respiratorias relajando los músculos alrededor de ellas.
- Trabajan rápidamente aliviando los síntomas de asma.
- Pueden ser usados como un pre-tratamiento antes de hacer ejercicio.
- Hable con su doctor acerca de los efectos adversos.

Aviso: No abuse de estos medicamentos. Hacer uso de mas de un inhalador por mes, es demasiado.

Medicamentos de alivio rápido le ayudan a respirar cuando tiene síntomas de asma o durante un ataque de asma.

Es una buena idea anotar en cada inhalador la fecha en que ha comenzado a usarlo. Esté atento, por cuanto tiempo le debe durar. Calcule con anticipación para tener un nuevo inhalador antes de que el otro se termine.

Tipo: Anticolinérgicos

Atrovent® (ipratropium)

- Este medicamento se inhala.
- Abre las vías respiratorias relajando los músculos alrededor de ellas.
- Este medicamento trabaja más lentamente que los descritos en la lista anterior, pero se pueden usar juntos.
- Hable con su doctor acerca de los efectos adversos.

Tipo: Esteroides Píldoras y Jarabes

Deltasone® (prednisone)

Medrol® (methylprednisolone)

Prelone®, Pediapred® (prednisolone)

- Estos medicamentos vienen en forma de píldoras o jarabe.
- Estos son los medicamentos más fuertes que se usan en el tratamiento del asma.
- Pueden ser usados por unos días después de un ataque de asma o a diario, para casos severos de asma.
- Porque estos son esteroides y pueden tener efectos adversos muy fuertes. Solo se deben tomar bajo las instrucciones de su doctor. Hable con el doctor acerca de los efectos adversos.

Inhaladores

Muchos medicamentos para el asma se toman con un inhalador. Este es un aparato que se coloca en la boca. Cuando se presiona, éste envía un rocío (spray) de medicamento a los pulmones. Si usted usa un inhalador, es importante que lo use correctamente. Su doctor o la enfermera pueden enseñarle como usar el inhalador. Úselo correctamente.

Un espaciador puede ayudarle a usar el inhalador. El espaciador ayuda a enviar el medicamento directamente a los pulmones sin dejar restos en la boca. Hable con su doctor si usted cree que el espaciador puede ayudarle. Esta es una lista de espaciadores:

- AeroChamber®
- E-Z Spacer®
- InspirEase®
- OptiChamber®

¿Como saber cuando el inhalador está vacío? Como no se puede ver dentro del inhalador, usted debe prestar atención a la cantidad de medicamento que usa. A continuación le mostramos como hacerlo.

_____ El número de dosis en el inhalador
(éste número lo encuentra en el inhalador).
÷ _____ Divida este número por el número de dosis que usa cada día.
= _____ Este es el número de días que le durará el inhalador.

Ejemplo:

200 dosis en el inhalador.
÷ 8 dosis al día
= 25 el inhalador le durará 25 días.

Es una buena idea anotar en el inhalador la fecha en que ha comenzado a usarlo. Calcule usted cuanto le durará el medicamento. Calcule con anticipación, de manera que pueda tener uno nuevo antes de que el otro se termine.

Nuevos Inhaladores

Algunos inhaladores usan químicos llamados CFCs para dispensar el medicamento. CFCs son dañinos para la capa de Ozono. El daño en la capa de Ozono puede causar muchos problemas incluyendo enfermedades de los ojos y cáncer de la piel. Los nuevos inhaladores usan un químico diferente que no es dañino. Otros inhaladores vienen en diferente forma y no usan el spray para dispensar el medicamento. El medicamento esta en forma pulverizada. Hable con el doctor acerca del uso de estos nuevos inhaladores.

Esta es una lista de los inhaladores pulverizados:

- Diskus®
- Rotohaler®
- Turbuhaler®

Nebulizadores

Como el inhalador, el nebulizador o “máquina para respirar” envía el medicamento directamente a los pulmones. La máquina mezcla el medicamento con vapor. Este vapor sale por un tubo que usted colocará en la boca. Algunas veces hay una pequeña mascarilla al final del tubo. Coloque la mascarilla en la boca. La mascarilla ayuda a que el vapor no se escape. Estas mascarillas se usan con frecuencia en niños pequeños. El nebulizador se puede usar si la persona está enferma, o si tiene problemas al usar el inhalador con el espaciador.

Hable con su doctor acerca de los medicamentos que toma. Haga una lista de los medicamentos y anote todas las preguntas que tiene para su doctor.

Es importante que usted sepa:

- Por qué esta tomando el medicamento.
- Que cantidad debe tomar.
- Si debe hacerlo, cuando interrumpirlo.
- Efectos adversos a los que debe prestar atención.
- Como usar el inhalador o el nebulizador.

¡Acuérdese de tomar sus medicamentos! Aquí le damos algunos consejos útiles para ayudarle a recordar:

- Tome el medicamento todos los días a la misma hora. La hora del desayuno, de la cena y la hora de irse a a cama, son buenas horas para tomar el medicamento.
- Use una lista. Anote cada vez que tome el medicamento. Mantenga la lista donde usted pueda verla.
- Use una caja de píldoras que le ayude a recordar como y cuando tomarlas.
- Felicite a la persona por tomar el medicamento.

