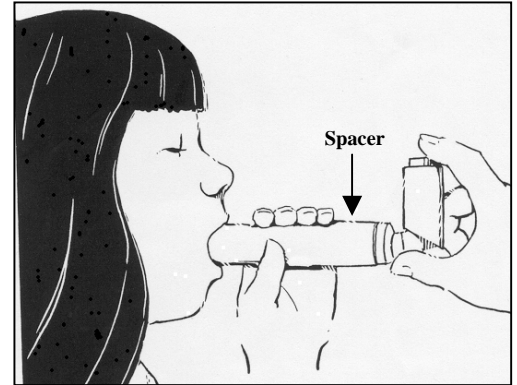




## ¿Qué es un Inhalador Dosificado (ID)?

El inhalador dosificado es una medicina en forma de spray que disemina una niebla hacia las vías respiratorias. El inhalador debe ser siempre usado con un dispositivo espaciador. (Ver ID usado con espaciador). Hay varios tipos de inhaladores. Cuando se usa más de un tipo de inhalador, use el “broncodilatador” primero. Esta medicina ayuda a abrir las vías respiratorias.



## ¿Cómo uso un inhalador?

1. Agite el inhalador bien.
2. Voltee el inhalador de tal manera que la boquilla esté hacia abajo y conecte el espaciador.
3. Detenga la boquilla a 2 dedos de distancia de la boca. Abra bastante la boca.
4. Respire normalmente.
5. Presione el inhalador hacia abajo y haga que nebulice mientras respira lentamente.
6. Continúe respirando tan lenta y profundamente como le sea posible.
7. Trate de contener la respiración por 5–10 segundos.
8. Exhale lentamente.
9. Repita los pasos del 1-8 para una segunda inhalación.

## ¿Cómo sé si hay medicina en mi inhalador (cuando está vacío)?

Hay suministro aproximadamente para 1 mes (o 60 aspiraciones) en cada lata.

## ¿A quién llamo si tengo preguntas o problemas?

Si tiene preguntas, llame a su proveedor de atención médica.

**Instrucciones especiales:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_