

Glosario

Alergia

Una enfermedad en la cual el cuerpo tiene una reacción a algo que usted respira, toca o come.

Alergista/Alergólogo

Doctor especializado en asma y alergias.

Antibióticos

Medicamentos que se usan para tratar una infección causada por bacterias.

Anticolinérgico-broncodilatador

Un medicamento de acción rápida que se usa para dilatar las vías respiratorias.

Asma

Una enfermedad en la que las vías respiratorias se inflaman, los músculos alrededor de éstas están tensos y la flema las obstruye.



Asma provocada por el ejercicio

Asma que se empeora durante el ejercicio.

Ataque de asma

Un episodio de asma en el que es muy difícil respirar.

Beta2-agonist

Un medicamento que se usa para dilatar las vías respiratorias. Puede ser de corta o larga duración.

Nota: Nunca use Beta2-agonist de larga duración durante un ataque de asma.

CFCs

Un producto químico que se usa para dispensar el medicamento.

Desencadenante

Una sustancia o situación que empeora el asma.

Efectos adversos

Efectos no deseados por un medicamento.

Enfermedad crónica

Una enfermedad que se puede controlar pero no curar.

Espaciador

Un aparato que se acopla al inhalador que ayuda a dispensar el medicamento directamente a las vías respiratorias.

Esteroides

Un tipo de medicamento que es muy efectivo pero que produce fuertes efectos adversos.

Examen de alergia en la piel

Un examen para diagnosticar alergia.

Examen respiratorio (spirometry)

Este es un examen que mide la cantidad de aire que circula en los pulmones. El doctor puede usar este examen para determinar si usted tiene asma.

Inhalador

Un aparato que dispensa el medicamento directamente a los pulmones.

Irritantes

Algo que al respirar molesta la nariz, la garganta o las vías respiratorias.

Lavados nasales

Un tratamiento que se usa para limpiar las bacterias de la nariz y los senos paranasales.

Medicamento de alivio rápido

Un medicamento de efecto inmediato para aliviar las dificultades respiratorias. Se usa para reducir los síntomas de asma o un ataque.

Medicamento de corto plazo

Estos son medicamentos cuyo efecto dura solo unas horas.



Medicamentos a largo plazo

Un medicamento que se toma a diario para controlar el asma.

Medicamentos de efecto prolongado

Un medicamento cuyos efectos duran varias horas.

Medidor de flujo máximo pulmonar

Un pequeño aparato que se sujeta con la mano, en el que se sopla y mide como circula el aire en los pulmones.

Modificadores de leukotriene

Un nuevo tipo de medicamento que controla el asma.

Mucosidad

Un fluido espeso que se encuentra en las vías respiratorias.

Nebulizador

Una máquina que mezcla el medicamento con vapor para dispensar el medicamento directamente a los pulmones.

Neumólogo

Un doctor especialista en enfermedades pulmonares.

Número personal

El número en el Medidor de Flujo Máximo que indica si usted respira fácilmente. Este número se determina soplando en el medidor durante un periodo de dos o tres semanas, cuando el asma es estable. El número mas alto que consiga durante este período es el mejor número para usted.

Pediatra

Un doctor especialista en el tratamiento de niños.



Reflujo

Es una enfermedad por la cual el ácido del estómago sube a la garganta causando acidez. Esto puede provocar asma.

Senos paranasales

Pequeñas cavidades llenas de aire en los huesos de la cabeza, la cara y alrededor de la nariz.

Señales de aviso

Cambios en el cuerpo que indican cuando el asma esta empeorando. Algunos de estos señales aparecen días o horas antes de un ataque de asma, algunas veces aparecen al mismo tiempo que el ataque de asma.

Silbido

Un sonido en el pecho producido por el movimiento de aire en las vías respiratorias tensas.

Síntomas

Signo de la enfermedad.

Sinusitis

Una enfermedad en la cual los senos paranasales se inflaman.

Theophylline

Un tipo de medicamento para controlar el asma a largo plazo. Dilata las vías respiratorias relajando los músculos. Puede también reducir la inflamación en las vías respiratorias.

Vacuna

Una inyección que protege el cuerpo de una enfermedad específica.

Vías respiratorias

Los tubos dentro de los pulmones.

