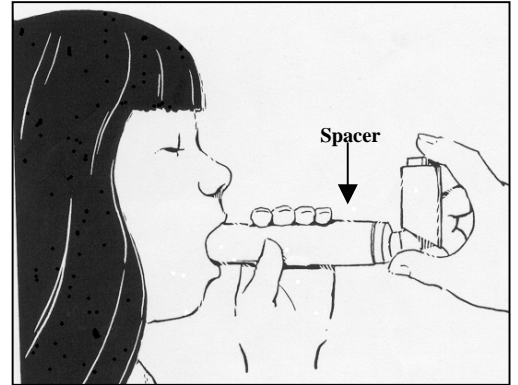




What is a Metered Dose Inhaler (MDI)?

The metered dose inhaler or puffer is medicine that sprays a mist into the airway. The inhaler should always be used with a spacer device. (See MDI used with spacer). There are several different kinds of inhalers. When using more than one kind of inhaler, use the “bronchodilator” first. This medicine helps to open the airway.



HOW do I use an inhaler?

1. Shake the inhaler well.
2. Turn the inhaler so the mouthpiece is at the bottom and attach the spacer.
3. Hold the mouthpiece 2 finger widths away from the mouth. Open the mouth wide.
4. Breathe out normally.
5. Press the inhaler down and cause it to spray while breathing in slowly.
6. Continue breathing in as slowly and deeply as possible.
7. Try to hold your breath for 5-10 seconds.
8. Breathe out slowly.
9. Repeat steps 1-8 for a second inhalation.

HOW do I know if there is medicine in my inhaler (when my inhaler is empty)?

There is about a 1 month supply (or 60 puffs) in each canister.

Who do I call if I have questions or problems?

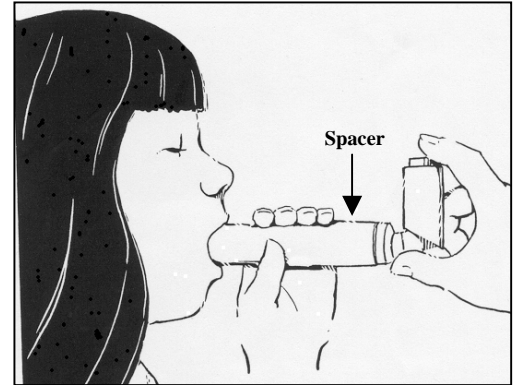
If you have questions, call your care provider.

Special instructions: _____



¿Qué es un Inhalador Dosificado (ID)?

El inhalador dosificado es una medicina en forma de spray que disemina una niebla hacia las vías respiratorias. El inhalador debe ser siempre usado con un dispositivo espaciador. (Ver ID usado con espaciador). Hay varios tipos de inhaladores. Cuando se usa más de un tipo de inhalador, use el "broncodilatador" primero. Esta medicina ayuda a abrir las vías respiratorias.



¿Cómo uso un inhalador?

1. Agite el inhalador bien.
2. Voltee el inhalador de tal manera que la boquilla esté hacia abajo y conecte el espaciador.
3. Detenga la boquilla a 2 dedos de distancia de la boca. Abra bastante la boca.
4. Respire normalmente.
5. Presione el inhalador hacia abajo y haga que nebulice mientras respira lentamente.
6. Continúe respirando tan lenta y profundamente como le sea posible.
7. Trate de contener la respiración por 5–10 segundos.
8. Exhale lentamente.
9. Repita los pasos del 1-8 para una segunda inhalación.

¿Cómo sé si hay medicina en mi inhalador (cuando está vacío)?

Hay suministro aproximadamente para 1 mes (o 60 aspiraciones) en cada lata.

¿A quién llamo si tengo preguntas o problemas?

Si tiene preguntas, llame a su proveedor de atención médica.

Instrucciones especiales: _____

