DENVER HEALTH - PATIENT INFORMATION

What Medicines are used to Treat Asthma?

What medicines are used to treat asthma?

Medicines used to treat asthma help these problems:
when you have an attack:

- Tightening of the muscles in the airways of the lungs
- Production of mucus
- Inflammation in the lungs
- **Never let your medicine run out!**

How do asthma medicines work?

Bronchodilators: (Albuterol or Ventolin are used to ease the tightening of the airways in the lungs. These medicines work quickly and last only for a few hours.

Steroids:

- Steroids decrease the inflammation in the lungs.
- If you stop taking steroids you can have an asthma attack.
- Steroids come in many forms, including medicines taken by mouth and medicines that are inhaled.
- Talk with your care provider before you stop taking steroids. Or if you have any concerns about starting them.

Inhaled steroids:

- **Inhaled steroids prevent asthma attacks.**
- The goal of inhaled steroids is to control asthma so that medicines like albuterol are used less often.
- Inhaled steroids may keep asthma in such good control that the fast acting medicine, albuterol, rarely needs to be used.
- Inhaled steroids are used for weeks, months, and years. The inhaled steroid must be used each and every day, as prescribed even when the asthma is under control.
- If the inhaled steroid is working well, the patient with asthma will feel well.
- Inhaled steroids must be used daily for up to 2 weeks before you notice improvement.

Oral steroids (by mouth, pills or liquid):

- Steroid pills are given for short periods. Steroid pills work slowly, taking hours to days to have an effect.

Who do I call if I have questions or problems?

Call your care provider right away if:

- You have a hard time breathing or the wheezing is severe.
- You need to use the inhaler or nebulizer more than every 4 hours.
- Your peakflow meter reading is low.

If you have questions, call your care provider.

Special instructions:_____

_____

© 2006 Denver Health & Hospital Authority, Denver, CO

DENVER HEALTH - PATIENT INFORMATION

¿Qué Medicinas se Usan para Tratar el Asma?

¿Qué medicinas se usan para tratar el asma?

Las medicinas usadas para tratar el asma ayudan en estos problemas:
cuando Ud. tiene un ataque:

- Estrechamiento de los músculos en las vías respiratorias de los pulmones
- Producción de mucosidad
- Inflamación en los pulmones
- **¡Nunca permita que se le acabe la medicina!**

¿Cómo funcionan las medicinas para el asma?

Broncodilatadores: (Albuterol o Ventolin) se usan para mejorar el estrechamiento de las vías respiratorias en los pulmones. Estas medicinas actúan rápidamente y duran sólo unas pocas horas.

Esteroides:

- Los esteroides disminuyen la inflamación en los pulmones.
- Si Ud. deja de tomar esteroides puede tener un ataque de asma.
- Los esteroides vienen en muchas formas, incluyendo medicinas tomadas por la boca y medicinas que son inhaladas.
- Converse con su proveedor de salud antes de que deje de tomar esteroides . O si tiene cualquier preocupación sobre empezar a tomarlos.

Esteroides inhalados:

- **Los esteroides inhalados previenen los ataques de asma.**
- La meta de los esteroides inhalados es la de controlar el asma de modo que las medicinas como el albuterol sean usadas con menos frecuencia.
- Los esteroides inhalados pueden mantener el asma en tan buen control que una medicina, de acción rápida como el albuterol, raramente necesita ser usada.
- Los esteroides inhalados se usan por semanas, meses y años. El esteroide inhalado debe ser usado todos los días, como está prescrito incluso cuando el asma está bajo control.
- Si el esteroide inhalado está trabajando bien, el paciente con asma se sentirá bien.
- Los esteroides inhalados deben usarse diariamente por 2 semanas antes de que note mejoría.

Esteroides orales (por la boca, píldoras o líquido):

- Las píldoras de esteroides se dan por cortos períodos. Las píldoras de esteroides trabajan lentamente, tomando de horas a días para tener un efecto.

¿A quién llamo si tengo preguntas o problemas?

Llame a su proveedor de salud inmediatamente si:

- Tiene dificultad para respirar o las sibilancias son severas.
- Necesita usar el inhalador o nebulizador más de cada 4 horas.
- Su lectura del medidor de flujo máximo es baja.

Si tiene preguntas, llame a su proveedor de atención médica.

Instrucciones especiales: _____

© 2006 Denver Health & Hospital Authority, Denver, CO